

## **Instructie voor het afnemen van het herstelassessment.**

Bij elke rol kun je vragen stellen over:

- het persoonlijk verleden: hoe heb je het thuis, of later, geleerd?
- Het heden: hoe ben je nu gewend het te doen?
- De toekomst: heb jij de wens om het anders te gaan doen? Wat? Hoe? (= *een ontwikkelingsvraag*).

*Krachten*: wat zie jij bij deze mens, wat kan hij/zij allemaal.

*Vaste ondersteuning*: wie helpt hem/ haar op welke manier, om het voor elkaar te krijgen.

### **Zelfzorg:**

- Eten
- Slapen
- Roken/intoxicaties
- Medicatie
- Gebid/andere protheses
- Zelfzorg
- 

### **Huishouden/ gezinssituatie**

- Huishoudelijke taken (slaapkamer, appartement)
- Wasgoed
- Koken
- Boodschappen doen
- Financiën → bewindvoering
- Woonruimte
- Positie groep
- Ruzie?
- Woonwensen

### **Gezin van herkomst**

- Gezinssamenstelling: Namen en leeftijden van gezinsleden, overige familieleden
- Contact
- Steun
- Initiatief tot contact

### **Geschiedenis:**

- Jeugd
- Opleiding
- Uit huis
- Wonen
- Werken
- Opname GGZ

### **Ouderrol**

- Kinderen? (Naam/ leeftijd kinderen, Verloop van het leven van de kinderen)
- Contact
- Wensen
- Hulpverlening/Steun

### **Sociaal/ vriendschappen**

- Vrienden: Contact, welke relatie?
- Contact
- Betekenis/Steun
- Ruzie

### **Burgerrol**

- Kerk

- Vereniging/lidmaatschappen
- Hobby's
- Vakantie
- Justitie
- Huisdieren
- Nieuws
- Stemmen → politiek
- Bezoek
- Inloop
- Tijdschriften
- Muziek
- Spiritualiteit

#### **Beroepsrol/activiteiten**

- Werk
- Dagritme
- Activiteiten
- Beschrijving standaard dag
- Verveling

#### **Eigen mededelingen**