

## Voorbeeld assessment

Uitleg wat we gaan doen en digitale toestemming.

Mevr. is net verhuisd het is een rommeltje. Ze is gastvrij, we krijgen tijdens het interview een bakje koffie van haar. Haar huis is nog niet helemaal opgeruimd vanwege de verhuizing.

### Rol 1 zelfzorg:

#### Eten:

Ik sta om 7 uur op en begin met koffie en een sigaretje, dan om 11 uur twee witte broodjes met casseler rib of chocopasta. Ik neem ook wel eens een bord yoghurt met musli. Mevr. zet deze in de avond al klaar (afgedekt met folie).

Ik drink veel roosvise. In de middag eet ik alleen wanneer ik honger heb, zo rond 14 uur. Dit is weer witbrood. Ik eet vanavond gado gado, ik eet niet elke avond warm, vind dit een slechte zaak. Ik eet twee of drie keer per dag. Ik koop zelf kant en klaar pakketten, bij de Albert Hein of Jumbo. In de ochtend eet ik regelmatig, daarna alleen wanneer ik honger heb. Mijn hongergevoel is bepalend voor mijn etenspatroon. Door leponex krijg ik meer hongergevoel en kom ik aan (van 83 kg naar 101). Ik heb hier nog geen last van. In de nacht eet ik niet meer. Ik zou meer regelmatig willen eten en meer warm willen eten. Met name rijst met Kerrie of sate. Ik heb deze week nog niet veel warm gegeten. Ik drink in de ochtend, 5 bekken mocca koffie, daarna ga ik over op limanade (Sлимпie), Limonadesiroop zonder calorieën.

Slapen: Sinds ik Leponex heb slaap ik goed ( sinds enkele maanden). Ik ga om 8 uur naar bed en slaap tot 7 uur in de ochtend. Ik word wel eens wakker, maar blijf dan over het algemeen liggen. Ik word niet moe wakker. Heb ook nog prometazine voor het slapen. Soms val ik snel in slaap, soms ben ik nog anderhalf uur wakker dat ligt eraan hoeveel ik aan mijn hoofd heb. Soms ben ik aan het malen. Ik vind dat het door het leponex niet beter is geworden.

Roken en intoxicaties: ik rook veel een pakje shag per dag. Geen drank geen drugs gebruik. Doordat ik in het verleden drugs gebruikte (4 of 5 jaar geleden) ben ik onder bewind gesteld.

Medicatie: ik haal deze vanaf 12 uur in de middag voor de rest van de dag, tot en met de andere ochtend 8 uur.

Gebit: Ik heb implantaten. Zet ze dagelijks in de steradent, soms vergeet ik het wel eens

Andere protheses: brillen, ik ben bijziend, vind de brillen zelf niet leuk

Zelfverzorging: Ik ga niet elke dag douchen ik heb geen douchegordijn, als ik nu douche wordt de hele WC nat. Er moet een douchegordijn komen. Ik was me nu veelal bij de kraan. Alleen haren wassen is lastig. Ik heb aandacht voor mijn uiterlijk. Ik wil mijn haren laten groeien maar het valt niet goed. Ik smeer mijn huid vaak in met een soort nivea. Ik trek regelmatig schone kleren aan, ik ben schoon op mijzelf.

Er zijn geen mensen die directe kritiek naar mij hebben geuit over mijn zelfzorg. Ik zou zelf wel graag van mijn dwanggedachten afwillen, ik ben snel afgeleid mijn concentratie is niet heel goed. Er zijn momenten dat mijn gevoel niet goed aansluit bij wat ik zeg. Dan twijfel ik aan mijzelf.

Ik heb geen last van mijn stoelgang, omdat ik altijd sinaasappels in huis heb en voldoende vezels eet. Ik voel me geestelijk en lichamelijk niet in orde. Duf in mijn hoofd en grieperig. Ben moe en benauwd bij inspanning. Ga ook wel eens naar de huisarts. Er zijn foto's gemaakt van mijn knie, ik pieker snel. Ik krijg volgende week de uitslag. Ik heb gezien hoe iemand anders een spuit in zijn schouder kreeg van de huisarts dat hoeven ze bij mij niet te proberen. Ik ben baas in eigen lijf.

### **Krachten**

Ik verzorg mijzelf redelijk goed en krijg weinig of nooit kritiek hierop

### **Vaste ondersteuning**

Ik heb hulp nodig bij het kopen en monteren van een douchegordijn. Anders kan ik niet douchen

Ik heb last van mijn concentratie en van dwanggedachten

Ik gebruik prometazine voor het slapen gaan

Ik heb een pedicure.

### **Ontwikkelvraagstukken**

Ik word zwaarder en heb meer honger door de leponex (metabole screening en gewicht monitoren), ik wil afvallen.

Ik wil graag mijn haar laten groeien maar het valt niet zo lekker (Twijfelt en besluit later toch naar de kapper te gaan)

Ik zou graag meer warm eten en regelmatig eten.

Ik rook veel (overgewicht en roken is een slechte combinatie)

Ik slaap veel door de leponex.

### **Rol 2 huishouden**

Koken : Ik heb vroeger veel gekookt en wil er graag ook weer aan beginnen zodat anderen die op bezoek komen mee kunnen eten. Ik kan goed koken op elektrisch. Ik weet niet hoe deze kookplaat werkt, dat ding werkt met sleutels. Ik vind het leuk als mijn vriendin komt eten.

**Overige huishouden:** ik kan mijn kleren wassen, ik heb een wasmachine, die lekker geruisloos is. Ik hou niet van strijken. Ik vind mezelf geen goede huisvrouw, maar ik kan wel de dingen die nodig zijn. Ik heb vorige week nog gestofzuigd. De schoonmaker komt eens per week helpen met basiszaken zoals stoffen en poetsen. Ik ben niet zonnepoetser, dat zit er niet zo in. Ik veeg wel om de werkster zoveel mogelijk te ondersteunen. Door de leponex lukt me dit echter niet altijd, de vermoeidheid door de medicijnen speelt me parten met uitvoeren van mijn huishoudelijke taken. Kleren kopen doe ik met mijn vriendin (Gerda.). Ik heb een onderbewindvoering. Ik krijg per maand 275 euro, dit verdeel ik in porties van 50 euro per week. Het restgeld gebruik ik voor de pedicure en kapper. Ik kom niet goed rond met mijn geld, ik kom geld tekort. Mw Bark is bewindvoerder, ik wil graag een afspraak voor meer kledinggeld omdat mijn kleren niet meer passen. Ik heb geen schulden. Ik krijg geen kritiek van mensen. Ik voel me thuis in dit huis maar heb toch ook wel wat last van eenzaamheid in dit huis omdat ik alleen woon. Het valt me wel wat zwaar. Ben wel blij met mijn eigen spullen.

Ik hoef in principe niet echt iets te leren in het huishouden. Ik heb vroeger al zelfstandig gewoond in Rotterdam.

Voor mij is het belangrijk dat er plantjes staan in mijn huis. Ik heb graag schilderijtjes aan de muur. Mijn geluidsinstallatie is belangrijk voor me. Ik luister altijd naar radio 10 gold en ik kijk graag naar een enge film.

### **Krachten**

Ik kan mijn huis goed verzorgen met enige hulp. Ik beschik alle vaardigheden om zelfstandig te kunnen wonen

Ik werk goed samen met mijn bewindvoerder en beheer mijn geld per maand (verdeeld over de week)

Ik wil bijdragen in de zorg voor mijn omgeving en neem hier verantwoordelijkheden in.

### **Vaste ondersteuning**

Ik heb een bewindvoerder

Ik krijg ondersteuning in het poetsen

### **Ontwikkelvraagstukken**

Ik pas niet goed meer in mijn kleren en wil een afspraak over kleedgeld

Ondanks het feit dat ik wil helpen kan ik dit fysiek vaak niet aan (ik koppel dit aan de medicatie)

Ik wil graag zelfstandig gaan koken op elektrisch en dan gasten ontvangen. Dit lukt mij echter nog niet, het apparaat is ingewikkeld en werkt met een sleutel, ik snap het niet.

Ik heb wat last van eenzaamheidsgevoelens.

Ik wil graag een twijfelaar om samen in te kunnen slapen.

### **Rol 3 gezin van Herkomst**

Vader is overleden, 3 jaar geleden aan prostaatkanker, hij was ook levensmoe. Ik ben nooit heel verdrietig geweest van zijn overlijden. Moeder zit in Velp in een huis voor demente mensen, een verpleeghuis. Ze is op 6 juli 82 jaar geworden. Ze zit op een gesloten afdeling.

Ik had geen band met mijn vader, ik vond hem niets aan. Met mijn moeder heb ik een goede band.

Ze herkent me nog. Ze kijkt veel naar foto's van mij met haar. Ik heb deze naar mijn zoon en moeder gestuurd. Eens per 3 maanden ga ik naar mijn moeder toe.

Ik heb 2 broers, een broer 3 jaar onder mij (Sjef) en een broer van 9 jaar jonger (Ger).

Mijn vader was boerenknecht, we woonden vroeger in een boeren – gezinswoning Dit was een fantastische tijd, ik bleef hier tot mijn 6<sup>e</sup>. We waren altijd in en op de boerderij en in de hooistapel aan het stoeien, soms zaten we vast in de schuur. (ik wordt blij als ik dit vertel).

Toen ik 6 was gingen we in een straat wonen dit vonden we niet leuk. Mijn moeder werkte als verzorgster elders. Mijn vader kreeg een nieuwe vriendin en is toen van mijn moeder weggegaan.

Dit gebeurde toen mijn moeder in het ziekenhuis lag voor haar achillespees. Ik ben blij dat mijn vader en moeder uit elkaar zijn gegaan.

Ik mis mijn moeder wel. Mijn moeder kon wel wat bezig zijn maar was ook rustig. Ze was wel altijd betrokken. Toen ik opgenomen was in BAVO en ik mijn moeder belde, luisterde ze altijd. Ik was 22 toen ik het huis uit ging en in Delta moest verblijven. Ik moest vroeger al in kolonies verblijven in de boslucht om aan te sterken. Ik plaste als kind lang in mijn bed.

De band met mijn broers is niet goed, een van mijn broers woont in Dieren. Er is weinig begrip van hun. Toen ik ooit wegliep kreeg ik op mijn donder van mijn broer en verwenste hij mij (Gerard). Sjaak heeft een tijdje in mijn huisje gewoond, de laatste keer dat ik hem zag woonde hij in Rotterdam. Hij is getrouwd geweest maar dit ging niet veel relatieproblemen.

mijn jongste broer is getrouwd en heeft kinderen, huisje boompje beestje. Ik wil met hen geen contact meer. De laatste keer belde mijn schoonzus (de vrouw van Ger) voor een erfenis, dit was heel zakelijk, ik kreeg toen geld van mijn moeder. Daarbij bleef het.

Ik was vroeger al gevoelig. Als mijn ouders ruzie hadden was ik al bang voor het feit dat mijn vader mijn moeder zou vermoorden. Ik lag dan al met kleren in bed om in actie te kunnen komen.

mijn ouders zijn 25 jaar getrouwd geweest. De vriendin van mijn vader was een stijve trut, ik voelde mij er niet welkom. Mijn vader hield niet van eiken meubels maar het hele huis stond vol met eiken meubels, zijn vriendin had de broek aan.

### **Krachten**

Ik heb een goede band met mijn moeder, ik mis haar wel zij is zorgbehoefstig.

Ik onderhoud het contact met mijn moeder, ze herkent me nog ik stuur haar af en toe een foto en ga laagfrequent langs naar Velp

Ik ben al vroeg op mijzelf aangewezen geweest

### **Vaste ondersteuning**

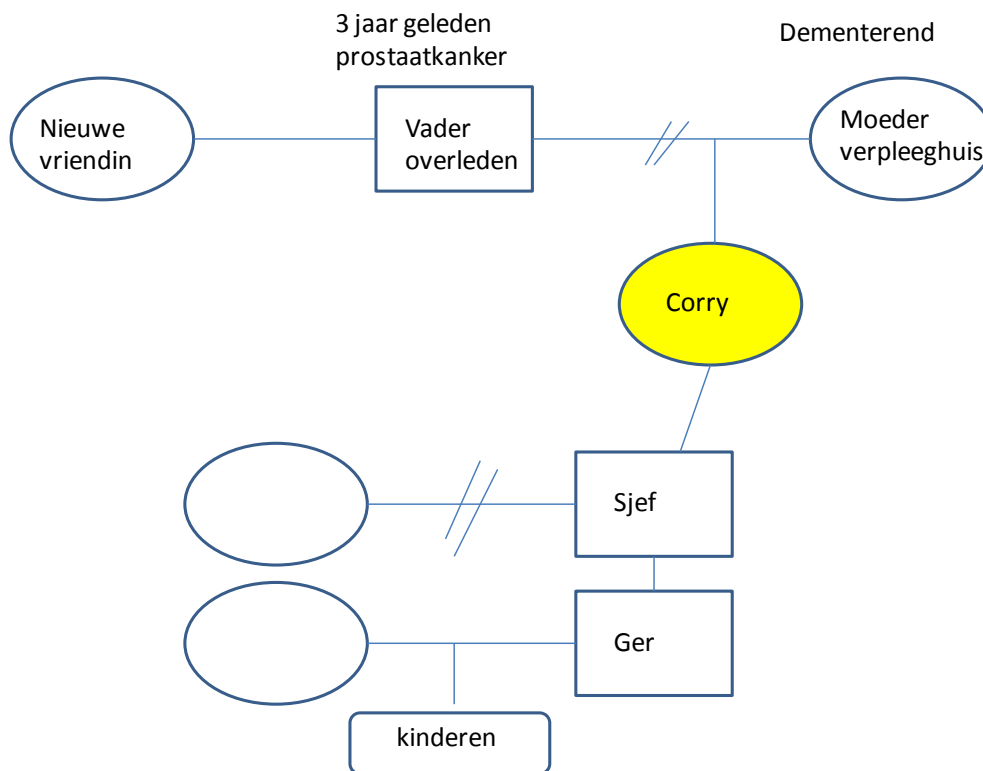
-

### **Ontwikkelvraagstukken**

Ik heb geen steun van familie, (broers), ik wil dit ook niet kan niet op hun terugvallen en zij zien mij slechts als patiënt.

er liggen wel wat persoonlijke pijnpunten in het verleden, met mijn moeder mis ik het contact, mijn broers zien mij niet voor wie ik ben, mijn vader had ik geen band mee. Als kind was ik al gevoelig voor spanningen.

Contact met mijn broers levert mij spanning op.



## **2e bijeenkomst**

Er staan nieuwe spullen van de Ikea (een stoel en een nieuw tapijt)

Ik heb veel nagedacht over het contact met mijn moeder. Als ik haar bel weet ze niet dat ik een dochter heb, als ik haar zie herkent ze me. Ik belde veel via een telefoon van mijn vriendin. Ik betaalde haar dan. Ik ga vrijdag mijn haar kort laten knippen bij de kapper. Ik weet nog wel veel alleen tijd loopt door elkaar heen en het is soms druk in mijn hoofd ik denk dan dat mensen mijn gedachten kunnen lezen. Alle gebeurtenissen in mijn leven geven me soms de gedachte dat ik dood wil, zelfs als ik net nieuwe spullen heb gehaald. Ik heb dan rust nodig.

## **Geschiedenis:**

Ik was 15 toen ik naar een gesticht ging, omdat ik steeds wegliep, vanwege de ruzies tussen mijn ouders. Voor ik daar naar toe kon moest ik eerst 4 dagen in een politiecel verblijven. Ik ben in een boevenwagen naar dat gesticht in Arnhem gebracht. Ik moest een ouderwets uniform van het gesticht aan (plooirokjes). Ik heb de lagere school doorlopen en één jaar huishoudschool. Toen ben ik eigenlijk meer vastgelopen. Ik ging roken. Pakte geld van mijn vader waarvan ik een spijkerjack en een spijkerbroek kocht. Ik wilde geen roze jurk meer aan. Ik werd opgepakt door de recherche uit Barendrecht, ik was toen 12 jaar. Het jasje is naar mijn broer gegaan de spijkerbroek mocht ik houden, daarna heb ik nooit meer wat gestolen.

Ik ben 8 maanden naar Arnhem geweest. Daarna ben ik tot mijn 16<sup>e</sup> in Rotterdam Kralingen geweest. Daarna ben ik naar mijn ouders gegaan, leerde daar een vriend kennen die woonde in Nijmegen. Toen ben ik naar Nijmegen gegaan. Op mijn 17<sup>e</sup> ben ik zwanger geraakt van een man die ik tegen kwam toen ik van de trap af kwam lopen van het advocatenkantoor waar ik toen werkte. In de Lijnbaan in Rotterdam, hij pakte mijn hand vast. Ik dacht wat een leuke vent. Ik heb overal gezeten

zelfs op een schip in de Ardennen. Ik werd dan over de grens gesmokkeld. Toen ik zwanger was ben ik weer op een vaste plek gaan wonen, bij mijn moeder. Toen ik mijn kind kreeg moest ik op zoek naar de vader, ik wist alleen zijn voornaam. Ik ben bij mijn ouders ingetrokken, mijn moeder hielp me, mijn vader heeft een week niet tegen me gepraat toen hij wist dat ik zwanger was, hij draaide zijn kop om.

Ik wist gelijk al dat ik zwanger was, het is geen goede zwangerschap geweest, het kind zijn navelstreng had losgelaten van de placenta, hij had in het vruchtwater gepoept.

Ik ben destijds in het kraamcentrum bevallen en ingeknipt. Dit was in Rotterdam. Mijn zoon Rene is toen geboren, nu is hij 40 jaar. Ik was 18 jaar en heel bang, ik was steeds aan het bellen om hulp toen ik in de verloskamer lag.

Rene is bij me gebleven. Destijds was de vraag of dat mocht of dat hij ter adoptie moest worden aangeboden. Rene is door mij en mijn moeder opgevoed, dat is niet goed gelopen. Mijn moeder keek meer naar hem om dan ik, ik was zelf nog een kind. Ik ben op een gegeven moment met Rene alleen gaan wonen via een stichting voor ongehuwde moeders. Ik ging op een verfbout wonen, voor 40 gulden per maand. Die man was echter een viezerik, ik was blij dat mijn broer er was toen hij langskwam. Hij had bier bij zich en keek mij steeds aan. Ik had een fornuis waarbij ik op olie stookte. Dit fornuis was kapot (er was een ruitje stuk), ik was bang voor koolmonoxidevergiftiging. Ik werd angstig. Hulp invoeren werkte niet. Ik ben daar 3 weken gebleven. Vervolgens ben ik naar Zierikzee vertrokken, met een vriend van mijn broer mee. Hier heb ik 2 jaar samengewoond. Hij wilde niet trouwen met mij. Daarna ben ik apart gaan wonen in Zierikzee. De bovenburen spraken van een kind die een kind opvoedde. Ik ben toen overspannen geraakt, met Rene ging het ook niet goed die was veel te druk. Hij deed steeds de stofzuiger aan en uit. Ik werd bang van mijn eigen kind, hij was toen 3 of 4 jaar. Mijn broer heeft me toen meegenomen naar Rotterdam, mijn moeder en mijn broer hebben kleren gepakt, ik ging naar Delta. Rene ging naar een gastgezin. Ik ben een tijdje af en aan bij Delta gebleven, Buitenzorg, Zorgvliet. Rene is een jaar in een gastgezin gebleven, zij hadden ook een kind. Rene was hier druk bezig. Hij miste me wel, ging huilen als ik wegging na afloop van bezoek. Ik ging dan naar beneden en vroeg steun. Mijn moeder had meer band met het gastgezin dan ik. Rene is daarna tot zijn 17<sup>e</sup> naar een Gezinsvervangend Tehuis gegaan. Een man heeft hem eruit gehaald om bij hem te gaan wonen, dit was echter een homofiele man, die werd handtastelijk naar Rene. Hij is toen elders gaan wonen. Rene is mijn enigste kind. Ik ben Rene in het begin blijven volgen later lukte dat niet meer.

In de tijd van de Baghwan, ging Rene mij steeds vreemder vinden. Ik heb nog in Egmond aan Zee gezeten bij de Baghwan in een groot huis. Toen mijn moeder naar Baarle Nassau verhuisde kwam ik hier in de regio terecht. Ik kon tijdelijk bij mijn moeder wonen als ik maar woonruimte zocht. Ik kreeg een appartement in een oud klooster. Ik heb daar een paar maanden gezeten en geprobeerd met een katje in huis, dit ging niet het katje was veel te wild. Daarna ben ik weggegaan om me op te laten nemen. Ik was toen ongeveer 38 jaar – 40 jaar.

Ik werd vaak opgenomen omdat ik angstig en verward was, ik ben altijd in de buurt van mijn moeder gebleven.

#### **Rol 4 Partners**

Ik heb vroeger wel vrienden gehad, ben nooit getrouwd geweest. Heb nu een vriendin (sinds 3 jaar), een medecliënte waarmee ik een leuke relatie zonder seks heb. Er is wel veel intimiteit (sliepen samen in een bed)

Seks mis ik niet, door pillen gaat die interesse weg. Ik wil ook geen man meer ik wil een platonische

relatie. Ik knuffel wel graag. We sliepen vroeger in een tweepersoonsbed. Ik zou graag weer een twijfelaar hebben, om weer eens samen te slapen. Soms zitten we ook een beetje teveel op elkaars lip. Vriendin heeft ook nog een andere vriendin, waar ik het niet zo goed mee kan vinden. Als zij er is wil ik er niet zijn.

#### **Krachten**

Ik heb een keuze gemaakt ik wil wel vriendschap maar geen seks.

Ik heb een fijne vriendin

#### **Vaste ondersteuning**

-

#### **Ontwikkelvraagstukken**

Ik wil graag samen kunnen slapen met vriendin.

#### **Rol 5 Ouderrol**

Rene woont samen in Minderhout in België. Hij heeft 2 zoons, een zoon van 4 jaar (Kris) en een zoon van 2 jaar (Victor). Ik heb contact met Rene gezocht maar hij belt niet terug. Mijn casemanager doet zijn best om het contact te herstellen. Rene stuurt wel foto's. mijn kleinkinderen zien mij niet meer als oma (7 maanden terug laatst gezien) De oudste noemt me oma. Die gaat naar de schildpaddenschool. Vroeger kreeg ik info via labtop (digitaal contact). Als ik mijn zoon bel met mobiel van mijn vriendin moet ik naar België bellen. De vriendin van Rene heet Kathy, kan ik het niet heel goed mee vinden. Ik wil eigenlijk wel graag contact maar heb ook het gevoel dat iedereen je in de steek laat. Ik ben hier wel verdrietig over. Ik ben Oma, ben 58 jaar maar kan hier niet echt iets mee. Rene zou me nog foto's sturen maar ik heb nog niets gezien, nu ben ik ook net verhuisd. Rene heeft nog 2 kinderen, van een eerdere relatie rond zijn 20e. Nino 18 jaar, en Nico. Ik vond nog foto's van Nino. Van Nico heb ik alleen nog foto's van babytijd. Rene werkte als heftruckchauffeur, is echter ontslagen. Hij doet iets met een trombone, bij de fanfare.

#### **Krachten**

Ik doe moeite om contact te houden met mijn zoon en zijn kinderen

Ik vraag hulp bij contactherstel

Ik heb foto's van mijn zoon en kleinkinderen

#### **Vaste ondersteuning**

De casemanager doet zijn best om voor mij te bemiddelen in contactherstel.

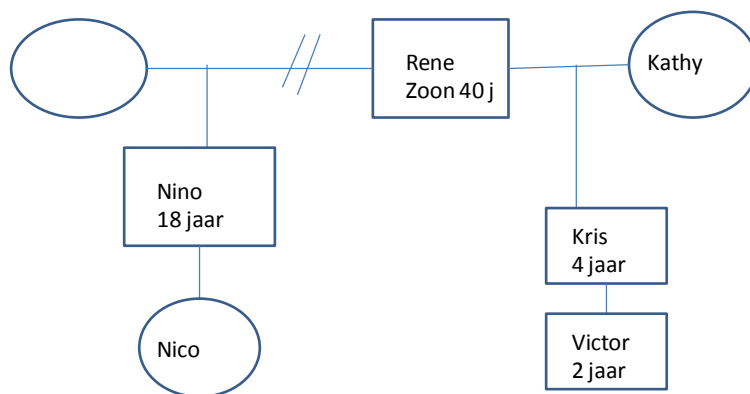
#### **Ontwikkelvraagstukken**

Ik voel me in de steek gelaten en geef de hoop soms op op herstel van het contact.

De kinderen van mijn zoon zijn 1<sup>e</sup> huwelijk heb ik niet meer gezien.

Vroeger kon ik contact leggen via de computer met mijn zoon, nu heb ik geen computer meer.

Bellen kan ik wel maar dat kost geld naar het buitenland.



### Rol 6 Vrienden:

Ik heb vroeger veel vrienden en vriendinnen gehad, van de een naar de ander. Een wild leven gehad. A. is echter mijn beste vriendin, ze is onvoorwaardelijk en wijst me niet af. Rene en mijn moeder zijn daarna het belangrijkste, samen met mijn kleinkinderen, ook al ken ik ze niet zo goed. Ik kan het goed met Rylana en Frank vinden. Ik heb ook wel praatjes in de wijk, als ik zin heb om met mensen te praten. Café de Branden, geen mensen speciaal. Ik kan niet met iedereen overweg. Alcohol en drugsgebruikers houd ik uit mijn netwerk. Veel mensen zijn passanten geweest, ik heb veel rondgetrokken, ik ben twee keer bij de Baghwan geweest. Ik heb ook therapieën daar gevolgd, de Condelinie, Dynamic, de Flusher. Dan moest je bij elkaar gaan zitten en hard schreeuwen. Broers mis ik niet. Sjeff pestte mij altijd. Ger heb ik voor het laatst op mijn vaders crematie gezien. Ben al jong op mijzelf aangewezen geweest.

### Krachten

Ik heb een fijne vriendin, waar ik veel op terug kan vallen, die ik vertrouw en waarbij ik graag bij in de buurt ben

Ik leg makkelijk contacten en kan met veel mensen goed opschieten.

Ik wil geen contacten met mensen die mijn belangen schaden zoals verslaafden.

Ik kan goed met mijn pb-er en casemanager overweg, vertrouw hun over het algemeen wel.

Mijn vriendin gaat ook met mij mee op bezoek naar moeder, ze regelt zaken voor me die ik belangrijk vind zoals foto's van mijn moeder.

### Vaste ondersteuning

-



### **Ontwikkelvraagstukken**

Ik wil graag ook in de nacht bij mijn vriendin zijn en haar kunnen ontvangen in mijn nieuwe huis.

Ik heb een veel te klein netwerk, zou graag meer dingen met anderen doen

Ik voel me regelmatig eenzaam. Vind het lastig als mijn vriendin een andere vriendin over de vloer heb waar ik het niet zo goed mee kan vinden.

### **Rol 7 Burgerrol**

Ik luister graag naar muziek, ik ben geen lid ergens van. Ook niet van een bibliotheek, ik las vroeger veel over parapsychologie. Ik heb al mijn lidmaatschappen afgezegd. Onkruid, Happinez.

Spiritualiteit heeft ertoe geleid dat ik doorgeschoten ben en doorgedraaid ben, een jaar geleden ben ik hiermee gestopt. Ik ga niet naar een kerk. Contacten met politie zijn vooral uit het verleden, toen ik verslaafd was en wegliep. Ik stem op de partij van den Arbeid. Ik ben redelijk op de hoogte van het laatste nieuws, vooral het weer. Ik leid een wat teruggetrokken bestaan. Mijn lijn houdt mij bezig. Ik wil afvallen, weer gaan fitnesssen.

### **Krachten**

Ik ben redelijk op de hoogte van wat er in de wereld gebeurt

ik kan mij redelijk redden met openbaar vervoer.

Ik hou van muziek, DVD's en jokeren

Ondanks angst fiets ik wel

### **Vaste ondersteuning**

### **Ontwikkelvraagstukken**

Ik leidt een redelijk teruggetrokken bestaan, zou wel meer willen maar heb last van angst.

Ik zou lid willen worden van een jokerclubje

ik zou best in een wandelgroep mee willen

Ik wil weer fitnesssen (gezond, contact en afvallen)

Ik heb allerlei informatie vanuit abonnementen afgezegd, hierdoor raak ik meer buitengesloten.

### **Rol 8 Dagbesteding en arbeid**

in de ochtend bel ik na opstaan mijn vriendin Gerda. daar ga ik dan naar toe mits die andere vriendin er niet is. Ik kom niet als zij er is. Ik kan niet met haar opschieten. Ik kan heel duidelijk zijn. Ik blijf dan een paar uurtjes bij mijn vriendin, ga naar huis doe boodschappen. We zoeken elkaar veel op, ook vanmiddag komt ze weer. Ik ben ook wel alleen. We gaan vrijdag samen naar de kapper.

Ik heb vroeger huishoudelijk werk gedaan, heb voor een postorderbedrijf gewerkt, waarbij ik teruggestuurde producten uitpakte. Ik was toen 16 jaar.

De laatste jaren niets meer gedaan, geen werk geen vrijwilligerswerk, ik kan de stress niet aan.

Ik verveel me wel eens, dan koop ik een DVD. Horrorfilms kijk ik niet alleen. Iemand heeft mijn DVDs kwijt gemaakt. Je kan moeilijk iemand vertrouwen. Ik handel niet meer, dit deed ik vroeger.

Ik hou van jokeren. Dit doe ik wel eens. Ik bezoek het café wel eens, chocomel drinken, pannenkoek eten. Het eten van de overige keer Gado Gado heb ik niet opgegeten deze heb ik over de datum laten gaan, toen at ik het niet meer.

### **Krachten**

Ik heb vroeger gewerkt

Ik heb geaccepteerd dat ik werk niet meer aankan, teveel stress.

Ik ga wel eens naar openbare ontmoetingsbijeenkomsten

Ik heb een vaste dagstructuur.

Ik kan wel alleen zijn.

### **Vaste ondersteuning**

Ik heb ondersteuning nodig om concreet deel te gaan nemen aan activiteiten waar ik tegenop zie.  
(zoals fitness)

### **Ontwikkelvraagstukken**

Ik verveel mij wel regelmatig en ervaar soms eenzaamheid.

**Eigen mededelingen:** Toen ik risperdal gebruikte had ik meer last van dwanggedachten, als een soort stopwoord. Harde muziek wil ik niet opzetten want dan hebben anderen last van me.

Ik durf in de omgeving te fietsen over fietspaden. Ik loop en ga met de Valiestaxi met mijn vriendin samen (2<sup>e</sup> persoon mag gratis mee). Vriendin heeft leuke foto's gemaakt van mij met mijn moeder.

Eenzaamheid: ik heb last van eenzaamheid, ook in een groep. Dit heeft ook veel met angst te maken.

Dit had ik vroeger al. Ik heb het idee dat mensen mijn gedachten kunnen lezen, vertrouw mensen moeilijk. Kan zomaar paranoïde worden, moet dan even alleen zijn. Dan trekt het weer bij door rust.

Dan stopt de maalstroom.

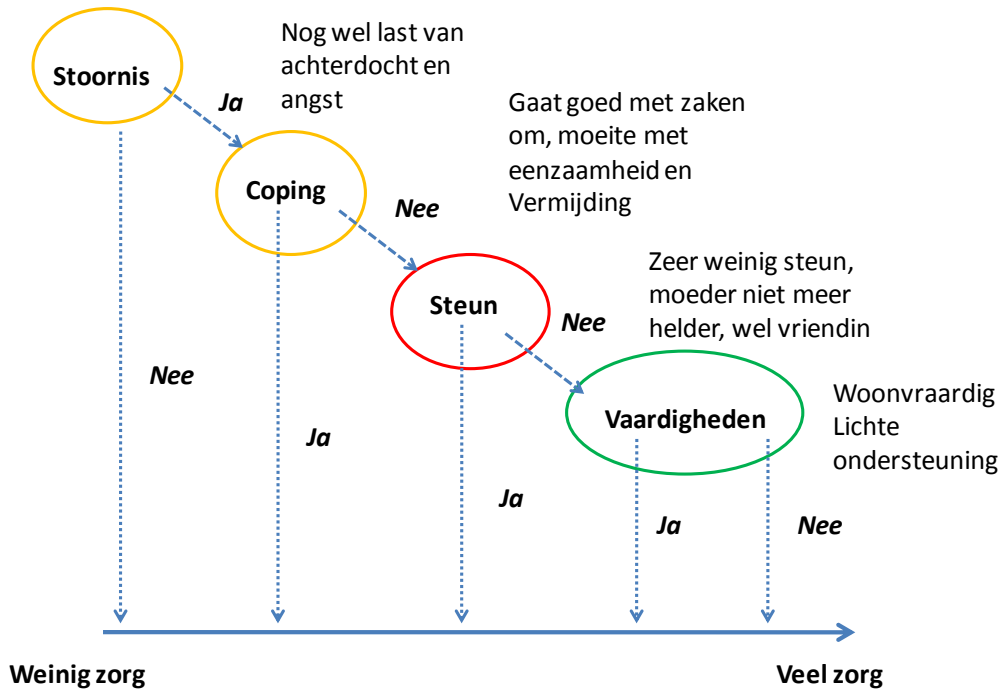
Ik wil fitness, fietsen en buikspieroefeningen doen.

Ik wil niet naar Breda voor een groep. Vooral dingen doen in een groepje zou kunnen werken, zoals groepsgewijs jokeren. Hier rikken ze veel dat kan ik niet. Een wandelclubje zou uitkomst kunnen bieden, dit is er wel binnen Breburg.

### **Indruk;**

Mevr. is een vriendelijke vrouw, die veel last van achterdocht, angsten en eenzaamheid kan hebben. Ze heeft veel meegemaakt, is humoristisch, gericht op samenwerking. Ze heeft weinig steun, weinig vrienden. Een echte vriendin, die heel belangrijk voor haar is. Moeder is aan het dementeren, dit was haar belangrijkste steunfiguur. Ze mist haar zoon en kleinkinderen. Mevr. is trouw in contact, maar vermijdt mensen die haar pijn doen en contact is niet altijd wederkerig. Ze is erg kwetsbaar, staat er veel alleen voor. Vooral als ouder en oma ligt hier zichtbaar verdriet. Mevr. is woonvaardig met wat steun. Fysiek is er wel ongemak aan het ontstaan ze is enorm aan het toenemen qua gewicht en wil hier graag iets aan doen, zoals bijvoorbeeld fitness. Met name op gebied van angst is het goed als ze doe – activiteiten doet. Zo zou ze ook best deel willen nemen aan een wandelclubje. Ze moet hiervoor actief gestimuleerd en ondersteund worden. Mevr. geeft aan alles nog wel goed te weten, alleen qua tijdstippen lopen zaken door elkaar (in verband met vele verhuizen en verwardheid).

Corry



(Wijngaarden et al., 2001)