

# Triadisch werken, in het kader van ART

ART festival 02 -06-2016

# Voorstellen

---

Marjolein Windrich, senior-medewerker  
herstel en ervaringsdeskundigheid

Mirjam Siega – de Lange, verpleegkundig  
Specialist

Niek van Haasteren, familie-  
ervaringswerker

actief bij BW, GGZ Breburg

# Uitgangspunten ART

---

- ◉ Herstel is de basis ( hoop en perspectief bieden )
- ◉ Werken aan herstel in de triade en herstel van de triade
- ◉ Focus op Gezondheid in de breedste zin van het woord
- ◉ Meer expertise van buiten GGZ binnen halen
- ◉ Gericht op Betekenisvol Mee Doen
- ◉ Belangrijke rol voor Ervaringsdeskundigen en Familie-ervaringsdeskundigen weg gelegd

# Active Recovery Triad

---

- In de triade herstellen
- Zowel cliënten, naasten als professionals zijn actief bezig met persoonlijke ontwikkeling, groei en herstel en leren van elkaar
- Dichtbij, gewoon doen, gewoon spreken en in contact blijven
- Met focus op kracht en mogelijkheden
- Aansluiten bij de wensen en het tempo van de cliënt
- Samen een crisis voorkomen of opvangen ( in het netwerk – naar buiten gericht )

# Kenmerken van een goede triade

---

- ◉ Samenwerken, in de triade, op basis van gelijkwaardigheid
- ◉ Erkenning van een ieders deskundigheid
- ◉ Daadwerkelijke verdieping in het perspectief van de ander
- ◉ Shared decision making in de triade
- ◉ Geen bondjes binnen de triade
- ◉ Naar resource groepen/ uitgebreide triade

- 
- Herstellen doe je zelf,  
maar je hoeft het niet alleen te doen
  - De familie wil helpen,  
en heeft zelf ook hulp nodig
  - De professional kan het ook niet alleen

# Aan het werk.....

---

- Als je ART serieus neemt,

wat betekent dat dan voor jou ?